**新乡学院冬季作息时间表**

**起 床： 6：00**

**早 操： 6：20**

**早 饭： 7：00**

**预 备： 7：50**

**第 一 节： 8：00—8：45**

**第 二 节： 8：55—9：40**

**第 三 节： 10：10—10：55**

**第 四 节： 11：05—11：50**

**午 饭： 12：00**

**午 休： 12：30—14：20**

**预 备： 14：20**

**第 五 节： 14：30—15：15**

**第 六 节： 15：25—16：10**

**第 七 节： 16：40—17：25**

**第 八 节： 17：35—18：20**

**晚 饭： 18：30**

**晚 自 习： 19：00—21：00（含第九、十节课）**

**熄 灯： 22：30**

注：行政办公时间：8：00-- 11：50 14：30--18：30。体育锻炼时间：17：30--18：30