附件：

**新乡学院夏季作息时间表**

**起 床： 6：00**

**早 操： 6：20**

**早 饭： 7：00**

**预 备： 7：50**

**第 一 节： 8：00—8：50**

**第 二 节： 9：00—9：50**

**第 三 节： 10：10—11：00**

**第 四 节： 11：10—12：00**

**午 饭： 12：00**

**午 休： 12：30—14：50**

**预 备： 14：50**

**第 五 节： 15：00—15：50**

**第 六 节： 16：00—16：50**

**第 七 节： 17：00—17：50**

**第 八 节： 18：00—18：50**

**晚 饭： 19：00**

**晚 自 习： 19：30—21：30（含第九、十节课）**

**熄 灯： 23：00**